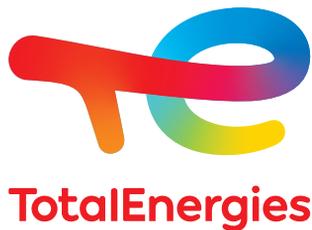




## Je suis #SafeDriver



Je maîtrise mon  
véhicule en toutes  
circonstances



# Je maîtrise mon véhicule en toutes circonstances

**Maîtriser son véhicule, c'est s'assurer de pouvoir réaliser toutes les manœuvres nécessaires pour éviter un obstacle ou garder la trajectoire de son véhicule**, quels que soient le contexte, la configuration et les conditions de circulation.

Le conducteur doit pouvoir maîtriser son véhicule en toutes circonstances afin de ne pas mettre en danger sa vie ou celle des autres usagers de la route.

En pratique, sur la route, il faut :

- rester vigilant ;
- se tenir constamment en état et en position d'exécuter toutes les manœuvres nécessaires ;
- avoir un comportement adapté aux conditions de circulation et de visibilité.

**1,3 million**

de personnes sont tuées sur la route chaque année dans le monde.

Source : OMS



Une augmentation  
**de 5 %**

de la vitesse moyenne entraîne une hausse d'environ 20 % du nombre d'accidents mortels.

Source : OCDE



En cas de choc latéral entre deux véhicules, le risque mortel pour les passagers est de

**85 %**  
à 65 km/h.

Source : OMS



**1 accident grave**  
**sur 3**

est dû au comportement des autres usagers de la route.

Source : TotalEnergies

**Avoir une bonne maîtrise de son véhicule, c'est :**



Savoir adapter sa conduite aux conditions de circulation.



Tenir compte de l'état de la chaussée et des conditions de visibilité.



Ajuster son allure à l'environnement et à la configuration de la route en respectant les limitations de vitesse et les distances de sécurité.



## Je contrôle mon véhicule avant chaque départ

**1 accident grave sur 6**

**est dû à un problème mécanique.**

*Source : TotalEnergies*

**Avant le départ, il faut vérifier :**

- ✓ le bon fonctionnement de son véhicule ;
- ✓ l'échéance du contrôle technique ;
- ✓ la présence à bord et le bon état des équipements de sécurité ;
- ✓ la validité de son permis de conduire adapté au véhicule ;
- ✓ la conformité et la validation des formations obligatoires.

## J'augmente la visibilité au volant

**1 pare-brise sale ou endommagé peut faire perdre jusqu'à 30 % de visibilité.**

*Source : Prévention routière*



**Pour une bonne visibilité, il faut s'assurer :**

- ✓ de la propreté du pare-brise, des feux et de toutes les surfaces vitrées ;
- ✓ que rien n'encombre la cabine, le tableau de bord et la plage arrière ;
- ✓ que les rétroviseurs sont correctement réglés pour réduire les angles morts ;
- ✓ de signaler tout changement de direction en utilisant les clignotants.



## Je maintiens une distance de sécurité

La distance  
de freinage  
est multipliée  
**par 2**  
sur une route  
mouillée.

**Maintenir une distance de sécurité  
avec le véhicule qui me précède, c'est :**

- ✓ respecter une distance de 2 secondes  
au minimum pour les véhicules légers ;
- ✓ respecter une distance de 3 secondes  
au minimum pour les véhicules lourds ;
- ✓ placer le pied sur le frein à l'approche d'une  
zone à risque pour pouvoir freiner rapidement.



“  
Sur la route, le respect des  
distances de sécurité peut  
vous sauver la vie !

Simon

”

# J'adapte ma conduite dans des conditions difficiles

**3 accidents graves sur 10** sont dus à une conduite non adaptée à l'environnement.

Source : TotalEnergies

Dans des conditions de conduite à risque, il convient de :

- ✓ renforcer sa vigilance ;
- ✓ réduire sa vitesse ;
- ✓ augmenter la distance de sécurité avec le véhicule qui précède ;
- ✓ faire une pause au minimum toutes les 2 heures de conduite.

Sur la route, les situations à risques, ce sont :



Un état dégradé de la chaussée.



Une circulation dense ou des activités au bord de la route.



Des conditions de visibilité modifiées (brouillard, pluie, neige...).



Un comportement inadapté des autres usagers de la route.



“  
Quand la météo n'est pas bonne, j'adapte ma vitesse.  
”

Ian



# J'adapte mon allure sans jamais dépasser les limitations de vitesse

**1 accident grave sur 6 est dû à une vitesse excessive.**

Source: TotalEnergies

Adapter son allure, ça signifie :

- ✓ respecter les limitations de vitesse autorisées par la réglementation et par TotalEnergies pour le type de véhicule utilisé ;
- ✓ prendre en compte la configuration de la route (descente, virage, rond-point...), les conditions de circulation et le chargement du véhicule.



“ Pour moi, suivre les règles de sécurité, c'est respecter les limitations de vitesse. ”

Marylen



**Vous souhaitez en savoir plus ?**

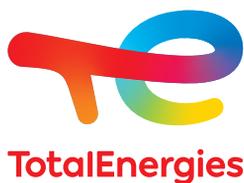
N'hésitez pas à vous connecter à la Toolbox HSE pour accéder à l'intégralité des contenus des campagnes « #SafeDriver ».

## **TotalEnergies est une compagnie multi-énergies**

mondiale de production et de fourniture d'énergies : pétrole et biocarburants, gaz naturel et gaz verts, renouvelables et électricité.

Nos plus de 100 000 collaborateurs s'engagent pour une énergie plus abordable, plus propre, plus fiable et accessible au plus grand nombre.

Présente dans près de 130 pays, TotalEnergies inscrit le développement durable dans toutes ses dimensions au cœur de ses projets et opérations pour contribuer au bien-être des populations.



### **TotalEnergies SE**

2 place Jean-Millier  
92400 Courbevoie – France

Tél. : +33 (0)1 47 44 45 46

Capital social :  
6 641 697 357,50 euros  
542 051 180 RCS NANTERRE

