



Eu sou um #SafeDriver



Eu tenho atenção aos outros condutores e pedestres quando conduzo



TotalEnergies



Eu tenho atenção aos outros condutores e pedestres quando conduzo

A estrada é um espaço partilhado entre condutores de carros, de camiões, de autocarros, e de motorizadas e ciclistas e peões. Para evitar acidentes, cada um destes intervenientes deve estar atento aos demais.

Para tal, impõem-se algumas regras simples: antecipar os erros dos outros, respeitar as distâncias de Segurança, estar ciente dos ângulos mortos e estar particularmente atento aos utilizadores vulneráveis (peões, ciclistas e motociclistas...).



“
Nunca estamos sozinhos na estrada. Por mim e pelos outros, eu sou um #SafeDriver. ”

Ian

1 em cada **3** acidentes graves deve-se ao comportamento dos outros utilizadores da estrada

Fonte: Dados internos TotalEnergies

Um peão atropelado a 30 km/h tem um risco de morte de **10%**; **80%** a 50 km/h

Fonte: Comissão Económica das Nações Unidas para a Europa (UNECE)



53% das pessoas que morrem em acidentes rodoviários são utilizadores vulneráveis: peões (23%), condutores de veículos motorizados de duas e três rodas, tais como motociclos (21%), ciclistas (6%) e utilizadores de veículos de micromobidade, como as trotinetes eléctricas (3%)

Fonte: OMS



80% das estradas no mundo não respeitam as normas de Segurança para peões e apenas 0,2% das mesmas dispõem de ciclovias

Fonte: OMS

O risco de ser vítima de um acidente é **3 vezes** maior para um ciclista do que para um automobilista. O risco de ficar gravemente ferido é 16 vezes mais alto

Fonte: Observatório Nacional Interministerial para a Segurança Rodoviária em França (ONISR)



A TotalEnergies proíbe a utilização de veículos motorizados de duas e três rodas no âmbito profissional (CR-GR-HSE-404)



Antecipo os possíveis perigos



“
Ser um #SafeDriver é ser responsável por si próprio, pelas pessoas no interior e exterior do carro. ”

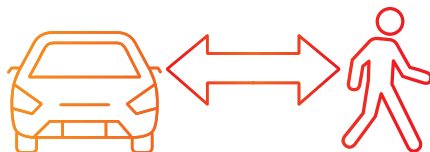
Emmanuel

✓ **Mantenho uma distância de Segurança em relação ao veículo da frente:**

- ✓ mínima de 3 segundos para os veículos pesados.
- ✓ mínima de 2 segundos para os veículos ligeiros.

✓ **Quando passo por, ou ultrapasso, um peão ou veículo de duas rodas, mantenho uma distância de Segurança para não o colocar em perigo.**

✓ **Coloco o pé no travão** ao aproximar-me de uma zona de risco (cruzamento, presença de peões...) para poder travar rapidamente se necessário.



Aumento a minha atenção

✓ **Estou particularmente atento e reduzo a velocidade** quando o trânsito é intenso e/ou quando há atividades na estrada (mercados, obras, escolas, peões...).

✓ **Verifico se os outros condutores não me colocam em perigo.** Por exemplo, verifico se o condutor que me deve dar prioridade num cruzamento me consegue ver bem.


✓ **Ajusto correctamente os retrovisores e verifico regularmente os ângulos mortos,** especialmente em mudanças de faixa, saídas de estacionamento (em marcha-atrás) ou manobras (estacionamento em paralelo, por exemplo). Presto especial atenção em rotundas e cruzamentos, pois representam um risco particularmente elevado para os veículos de duas rodas devido aos ângulos mortos.

✓ **Presto atenção ao vestuário e acessórios reflectores** que me permitem ver os ciclistas e peões no escuro.



“
Quando conduzo, presto atenção aos outros condutores, bem como aos peões. ”

Takshica



Sinalizo as minhas intenções de condução e presto atenção às dos outros utilizadores

✓ **Utilizo os piscas** para sinalizar qualquer mudança de direcção, de faixa ou de trajectória, ou qualquer manobra (estacionar, sair do estacionamento...).

✓ **Presto atenção aos gestos dos outros utilizadores** da estrada que me indicam uma mudança de direcção, por exemplo, esticando o braço.

✓ **Presto atenção às luzes e sinais sonoros dos outros utilizadores:** as luzes e sinal sonoro de marcha-atrás, luz de travagem que indicam um abrandamento, luzes de emergência utilizadas em caso de uma dificuldade específica (imobilização, abrandamento devido a engarrafamento, condução muito lenta...).




Presto especial atenção aos utilizadores vulneráveis

Na estrada, os utilizadores vulneráveis são os peões, os condutores de veículos motorizados de duas e três rodas, os ciclistas e os utilizadores de veículos de micromobilidade, como as trotinetes eléctricas. São vítimas de mais de metade dos acidentes mortais em todo o mundo. Por isso, a prudência é fundamental!



Peões

Os riscos para os peões são mais elevados do que para qualquer outro utilizador da estrada:

- ✓ Cedo sempre passagem aos peões.
- ✓ Devo sempre abrandar ou parar se não tiver a certeza das intenções de um peão, de modo a antecipar qualquer risco de colisão.



Veículos de duas e três rodas (ciclistas, scooters, motos)

- ✓ Facilito a passagem aos veículos de duas e três rodas em engarrafamentos ou situação de trânsito lento.
- ✓ Certifico-me de que não lhes corto a passagem numa mudança de direcção.
- ✓ Presto atenção às ciclovias e ciclofaixas nas quais não posso circular enquanto automobilista.



Veículos de micromobilidade (trotinetes eléctricas, hoverboard)

Cada vez mais frequentes, especialmente em cidades, estes utilizadores estão autorizados, de acordo com as legislações locais, a circular nas ciclovias e, por vezes, na estrada. Também neste caso, é fundamental controlar os ângulos mortos e manter as distâncias de Segurança!



Gostaria de obter mais informações?

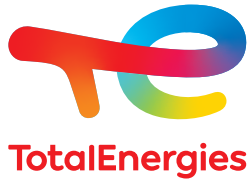
Inicie sessão na Toolbox HSE para aceder a todos os conteúdos das campanhas "#SafeDriver".

A TotalEnergies é uma empresa de multienergias

mundial que se dedica à produção e ao fornecimento de energia: petróleo e biocombustíveis, gás natural e gás verde, renovável e elétrica.

Os nossos mais de 100 000 funcionários estão empenhados em tornar a energia mais económica, mais limpa, mais fiável e acessível ao maior número possível de pessoas.

Presente em cerca de 130 países, a TotalEnergies coloca o desenvolvimento sustentável em todas as suas dimensões no centro dos seus projetos e operações para contribuir para o bem-estar das populações.



TotalEnergies SE

2 place Jean-Millier
92400 Courbevoie – France

Tél.: +33 (0)1 47 44 45 46

Capital social:
5 994 199 152,50 euros
542 051 180 RCS NANTERRE



[totalenergies.com](https://www.totalenergies.com)