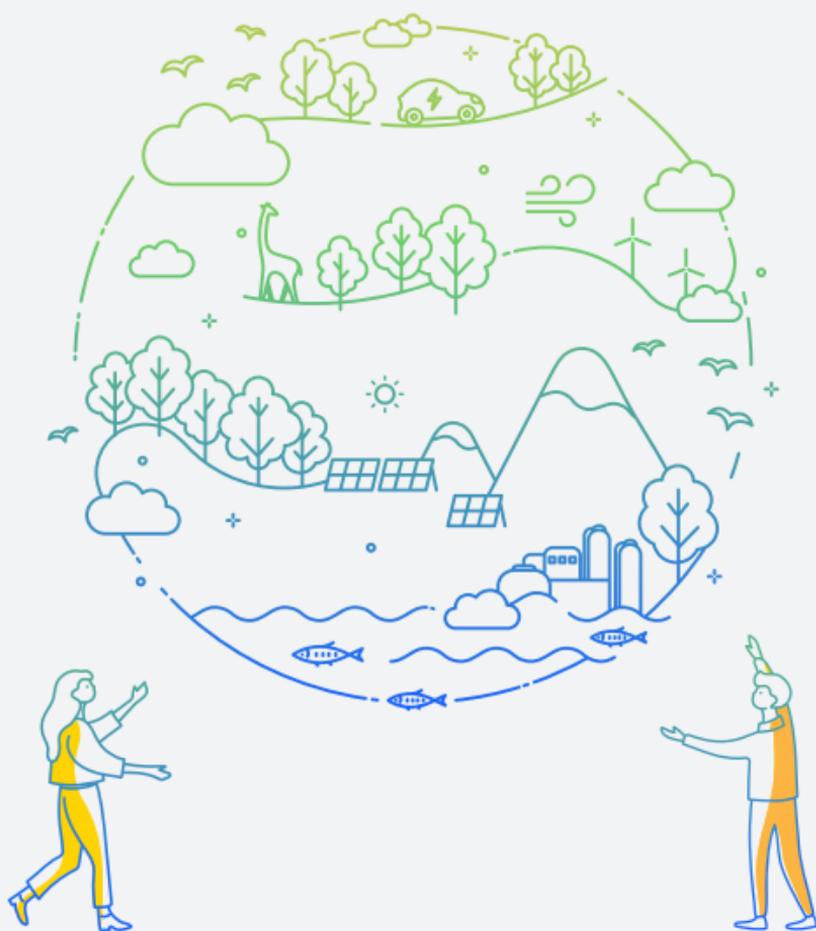


# La biodiversité au quotidien



**TotalEnergies**

La biodiversité  
au quotidien

1

# Retrouvez votre vraie nature

Partez en balade avec vos  
enfants pour vous reconnecter  
à la nature.

Forêts, campagnes, jardins ou  
bords de mer, la biodiversité  
est tout autour de vous.



2

## Dites non à la surconsommation

**Réduisez, réutilisez et recyclez !  
Optimisez l'utilisation des res-  
sources naturelles à la maison.**

Évitez le gaspillage alimentaire en inventant de nouvelles recettes et réduisez votre consommation d'eau en prenant des douches plutôt que des bains.

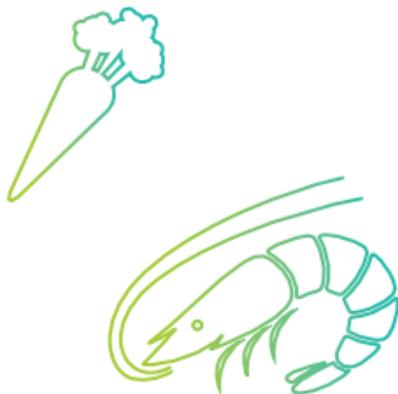


3

## Adoptez le durable

Préférez les aliments biologiques cultivés près de chez vous et les produits certifiés écologiques, comme les fruits de mer labellisés MSC pêche durable.

Résistez aux effets de mode et choisissez des vêtements qui vous dureront longtemps.



La biodiversité  
au quotidien

4

## Préservez la biodiversité autour de chez VOUS

Jardinez sans pesticide ni  
herbicide même sur vos  
balcons.

Installez des hôtels à abeilles  
pour créer un éco-jardin et  
favoriser la pollinisation ; elles  
vous le rendront bien !



5

## Protégez les oiseaux

En installant des autocollants, du ruban adhésif ou encore des films transparents spéciaux sur les vitres de vos bureaux et à la maison. Cela évitera que les oiseaux ne s'y cognent et se blessent mortellement.

**Un geste important pour protéger l'avifaune.**



6

## Voyagez écologique

**Prenez l'avion de manière plus raisonnée, lorsque c'est absolument nécessaire.**

Et même si cela est tentant, ne touchez pas les animaux et les plantes que vous croisez sur le chemin de vos vacances, vous pourriez les abîmer.

Pensez à utiliser des crèmes solaires respectueuses de l'environnement marin qui ne détruisent pas les coraux.



La biodiversité  
au quotidien

7

## Stop aux mégots

Les bacs à fleurs, les cours d'eau, la mer et tous les autres espaces naturels ne sont pas des cendriers.

Adoptez le cendrier portable ou trouvez la poubelle la plus proche.



8

## Participez au changement

En soutenant une association de protection de la biodiversité ou en vous engageant bénévolement près de chez vous.

N'hésitez pas à vous abonner à des sites comme [www.diffuz.com](http://www.diffuz.com) pour savoir tout ce qu'il se passe dans votre ville.



9

## Garez la voiture, déplacez-vous autrement

Les voyages en train engendrent  
bien moins de collisions avec les  
animaux sauvages.

Le vélo et la marche à pied n'en  
engendrent pas du tout !



La biodiversité  
au quotidien

10

## Prenez le temps de vous informer

Pour en apprendre plus sur la biodiversité, rendez-vous avec vos proches au Muséum d'Histoire naturelle ([www.mnhn.fr](http://www.mnhn.fr)) avec lequel TotalEnergies collabore.

Ou partez découvrir les lieux écotouristiques proches de chez vous, y compris dans les grandes villes.



11

## Pour aller plus loin

Avec vos enfants, devenez un ambassadeur de la biodiversité en partageant vos observations sur des applications de sciences participatives comme Inaturalist ([www.inaturalist.org](http://www.inaturalist.org)).

Et n'oubliez pas que chaque petit geste compte pour protéger la biodiversité.

