

Środki ochrony osobistej mogą być stosowane do ochrony przed upadkiem z wysokości tylko wtedy, gdy zastosowanie ochrony zbiorowej jest technicznie niemożliwe. Istnieją trzy rodzaje odpowiednich środków ochrony osobistej:

- **systemy powstrzymywania spadania** (zatrzymują proces spadania i zatrzymują pracownika w miejscu)
- **systemy ograniczające** (uniemożliwiają pracownikowi dotarcie do stref upadku, ale nie zatrzymują procesu spadania)
- **systemy pozycjonujące** (umożliwiają pracownikowi pracę w podparciu lub zawieszeniu, pracownik nie ma możliwości poślizgnięcia się ani upadku)

1 Informacje dotyczące prowadzonej operacji

Opis operacji, która ma być wykonana oraz prac, które mają być wykonane w związku z niniejszym certyfikatem:

.....

Numer Planu BHP:	Numer ogólnego zezwolenia na wykonywanie prac:	Numer zezwolenia na wykonywanie prac na wysokości:
------------------------	--	--

Dokładny opis miejsca wykonywania prac na wysokości:	Data przeglądu technicznego szelek bezpieczeństwa/...../.....
--	--

2 Firma/Firmy i Pracownik/Pracownicy

TEMP (nazwa obiektu)	FZ – główny wykonawca i jego podwykonawcy
----------------------	---

Imię / Nazwisko użytkownika szelek (należy wpisać poniżej)	Numer identyfikacyjny szelek
--	------------------------------

3 Lista kontrolna dla szelek bezpieczeństwa (kontrola indywidualna)

Sprawdzono na miejscu	
Z	BZ

Szelki uważa się za odpowiednie do zadania		
Szelki uważa się za dostosowane do wymiarów ciała użytkownika		
Pasy są w dobrym stanie i spełniają wymagania (pierścienie, klamry mocujące, szwy itp.)		
Elementy łączące (karabińczyki) są w dobrym stanie i spełniają wymagania		
Liny (uchwyty, liny podtrzymujące, pasy do podnoszenia, liny absorbujące energię itp.) są w dobrym stanie i spełniają wymagania		
Absorber energii jest w dobrym stanie i spełnia wymagania (zewnętrzny materiał ochronny, szwy, absorber nie był aktywowany)		
Chwytnik linowy (automatyczne urządzenie blokujące) jest w dobrym stanie i spełnia wymagania		
Etykiety są obecne, przymocowane i czytelne.		
Skrzynka lub torba do przechowywania jest obecna, w dobrym stanie i spełnia wymagania		

Jeśli w przynajmniej jednym punkcie powyżej stwierdzono brak zgodności, szelki nie mogą być używane

7 Podpisy

Organ wykonawczy

Ja, niżej podpisany(-na), działający(-ca) w charakterze organu wykonawczego, sprawdziłem(-łam) szelki na miejscu przy użyciu odpowiednich środków i zaświadczam, że szelki mogą być używane do określonych wyżej prac na wysokości oraz do sporządzenia odpowiedniego zezwolenia.

Data/...../..... Podpis(y):