

As 12 Regras de ouro

O Meu Compromisso, a Nossa Segurança



- 1| Situações de risco**
Evito situações de risco.



- 2| Circulação**
Respeito as regras de segurança quando conduzo.



- 3| Gestos, posturas, ferramentas**
Manuseio as ferramentas em segurança.



- 4| Equipamentos de proteção individual (EPI)**
Uso os EPI necessários.



- 5| Permissão de Trabalho**
Trabalho com uma permissão válida.



- 6| Operações de elevação**
Respeito o processo de elevação.



TotalEnergies

As 12 Regras de ouro

O Meu Compromisso, a Nossa Segurança



7| **Sistemas alimentados por energia**

Verifico o isolamento e a ausência de energia e fluidos antes de qualquer intervenção.



8| **Espaços confinados**

Obtenho permissão antes de entrar num espaço confinado.



9| **Trabalhos de escavação**

Garanto a segurança das zonas de escavação.



10| **Trabalhos em altura**

Protejo-me do risco de queda durante um trabalho em altura $\geq 1,5$ m.



11| **Trabalho a quente**

Evito trabalhos a quente sempre que possível.



12| **Linha de perigo**

Fico fora da linha de perigo e certifico-me de que os outros fazem o mesmo.

