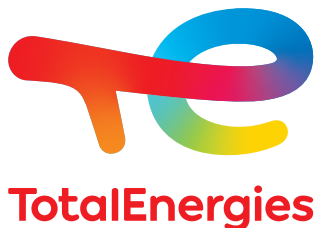




## Eu sou uma #SafeDriver



Tenho o controlo  
do meu veículo  
em todas as  
circunstâncias



# Tenho o controlo do meu veículo em todas as circunstâncias

**Ter o controlo do veículo significa ser capaz de realizar todas as manobras necessárias para evitar um obstáculo ou manter a trajetória do seu veículo**, independentemente do contexto, da configuração e das condições de circulação.

O condutor deve ser capaz de controlar o seu veículo em todas as circunstâncias, de modo a não pôr em perigo a sua vida ou a de outros utentes da estrada.

Na prática, na estrada, deve:

- estar atento ;
- estar sempre em condições de efetuar todas as manobras necessárias ;
- comportar-se de forma adaptada às condições de circulação e de visibilidade.

**1,3 milhões**  
de pessoas morrem todos os anos  
nas estradas de todo o mundo.

Fonte: OMS



Um aumento  
**de 5%**  
da velocidade média origina um  
acréscimo de cerca de 20% do número  
de acidentes mortais.

Fonte: OCDE



No caso de uma colisão lateral  
entre dois veículos, o risco de morte  
para os passageiros é de

**85%**  
a 65 km/h.

Fonte: OMS



**1 acidente grave**  
**em cada 3**  
deve-se ao comportamento  
dos outros utentes da estrada.

Fonte: TotalEnergies

**Ter um bom controlo  
do seu veículo significa:**



Saber adaptar  
a sua condução  
às condições  
de circulação.



Ter em conta o  
estado do pavimento  
e as condições  
de visibilidade.



Ajustar o seu ritmo  
ao ambiente  
e à configuração  
da estrada,  
respeitando os  
limites de velocidade  
e as distâncias de  
segurança.



## Verifico o meu veículo antes de cada partida

**1 acidente grave em cada 6 deve-se a um problema mecânico.**

Fonte: TotalEnergies

**Antes de partir, deve verificar:**

- ✓ se o seu veículo está a funcionar corretamente;
- ✓ a data prevista para a inspeção técnica;
- ✓ se todos os equipamentos de segurança estão a bordo e em boas condições;
- ✓ a validade da sua carta de condução adequada ao veículo;
- ✓ o cumprimento e a validação das ações de formação obrigatórias.

## Aumento a visibilidade ao volante



**1 para-brisas sujo ou danificado pode causar até 30% de perda de visibilidade.**

Fonte: Prevenção rodoviária

**Para uma boa visibilidade, é necessário certificar-se de que:**

- ✓ o para-brisas, as luzes e todas as superfícies de vidro estão limpas;
- ✓ não existem obstáculos no habitáculo, no painel de instrumentos ou na chapeleira;
- ✓ os espelhos retrovisores estão corretamente regulados para reduzir os ângulos mortos;
- ✓ sinaliza qualquer mudança de direção utilizando os indicadores de direção.



## Mantenho uma distância de segurança

A distância de travagem é multiplicada por 2 numa estrada molhada.

Manter uma distância de segurança em relação ao veículo da frente significa:

- ✓ respeitar uma distância mínima de 2 segundos para os veículos ligeiros;
- ✓ respeitar uma distância mínima de 3 segundos para os veículos pesados;
- ✓ pôr o pé no travão quando se aproxima de uma zona de risco, para poder travar rapidamente.



“  
Na estrada, respeitar as distâncias de segurança pode salvar-lhe a vida!

Simon

”

# Adapto a minha condução em condições difíceis

**3 acidentes graves**

**em cada 10**

**devem-se a uma condução não adaptada ao ambiente circundante.**

Fonte: TotalEnergies

**Em condições de condução de risco, deve:**

- ✓ aumentar a vigilância;
- ✓ reduzir a velocidade;
- ✓ aumentar a distância de segurança em relação ao veículo da frente;
- ✓ fazer uma pausa, pelo menos, a cada 2 horas de condução.

**Na estrada, as situações de risco incluem:**



**Pavimento da estrada degradado.**



**Tráfego intenso ou trabalhos na berma da estrada.**



**Condições de visibilidade alteradas (nevoeiro, chuva, neve, etc.).**



**Comportamento inadequado dos outros utentes da estrada.**



**“ Quando o tempo não está bom, adapto a minha velocidade. ”**

Ian



# Adapto o meu ritmo sem nunca exceder os limites de velocidade

**1 acidente grave em cada 6 deve-se à velocidade excessiva.**

Fonte: TotalEnergies

**Adaptar o seu ritmo significa:**

- ✓ respeitar os limites de velocidade autorizados pela legislação e pela TotalEnergies em função do tipo de veículo utilizado;
- ✓ ter em conta a configuração da estrada (descidas, curvas, rotundas, etc.), as condições de circulação e a carga do veículo.



“  
**Para mim, seguir as regras de segurança significa respeitar os limites de velocidade.**

Marylen

”



**Gostaria de obter mais informações?**

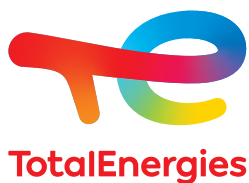
Inicie sessão na Toolbox HSE para aceder a todos os conteúdos das campanhas “#SafeDriver”.



**A TotalEnergies é uma empresa multienergética** mundial que se dedica à produção e ao fornecimento de energia: petróleo e biocombustíveis, gás natural e gás verde, renovável e elétrica.

Os nossos mais de 100 000 funcionários estão empenhados em tornar a energia mais económica, mais limpa, mais fiável e acessível ao maior número possível de pessoas.

Presente em cerca de 130 países, a TotalEnergies coloca o desenvolvimento sustentável em todas as suas dimensões no centro dos seus projetos e operações para contribuir para o bem-estar das populações.



#### **TotalEnergies SE**

2 place Jean-Millier  
92400 Courbevoie – França  
Tel.: +33 (0)1 47 44 45 46  
Capital social:  
6 641 697 357,50 euros  
542 051 180 RCS NANTERRE

