

## Regola 7

### Sistemi alimentati con energia



Controllo l'isolamento e l'assenza di energia e di fluidi prima di qualsiasi intervento.

#### Il mio impegno per la Sicurezza:

- ✓ **Ho** un permesso di lavoro e un certificato di lockout dei sistemi alimentati con energia.
- ✓ **Ho identificato** tutte le fonti di energia e di fluidi.
- ✓ **Rispetto** lo schema di isolamento.
- ✓ **Confermo** che le fonti di energia e di fluidi sono state isolate, bloccate e dotate di segnaletica.
- ✓ **Mi accerto** che non ci sia alimentazione di energia e di fluidi.
- ✓ **Mi accerto** dell'assenza di energia e di fluidi residui o accumulati.
- ✓ **Mi accerto** della fine dei lavori e controllo che gli isolamenti siano stati rimossi prima di riavviare.

## Regola 8

### Spazi confinati



Ho ricevuto l'autorizzazione prima di entrare in uno spazio confinato.

#### Il mio impegno per la Sicurezza:

- ✓ **Ho** un permesso di lavoro e un certificato di ingresso in uno spazio confinato.
- ✓ **Mi accerto** che tutte le fonti di energia e di fluidi siano isolate.
- ✓ **Controllo** e utilizzo un apparecchio di protezione respiratoria qualora richiesto.
- ✓ **Confermo** che è stato predisposto un piano di emergenza.
- ✓ **Confermo** che l'atmosfera è stata testata prima dell'intervento e che è controllata.
- ✓ **Confermo** che vi è una supervisione delle entrate/uscite e per dare l'allarme.
- ✓ **Ho ricevuto** l'autorizzazione di entrare.

## Regola 9

### Lavori di scavo



Metto in sicurezza l'area di scavo.

#### Il mio impegno per la Sicurezza:

- ✓ **Ho** un permesso di lavoro e un certificato di scavo.
- ✓ **Confermo** che l'area di scavo è correttamente dotata di segnaletica.
- ✓ **Sono vigile** sull'individuazione delle reti e degli apparecchiature interrati.
- ✓ **Posiziono** i mezzi e il materiale estratto a più di un metro dallo scavo.
- ✓ **Scendo** in uno scavo > 1,3 m **soltanto** se l'accesso è in sicurezza.

## Regola 10

### Lavori in altezza



Mi proteggo dal rischio di caduta quando lavoro ad un'altezza  $\geq 1,5$  m.

#### Il mio impegno per la Sicurezza:

- ✓ **Ispezione** la mia imbragatura, il cordino e la linea di vita prima dell'uso.
- ✓ **Metto in sicurezza** strumenti e materiali per prevenire la caduta di oggetti.
- ✓ **Indosso** un'imbragatura e mi lego ai punti di ancoraggio convalidati come indicato nel permesso di lavoro.
- ✓ **Uso** un'impalcatura adeguata al bisogno e approvata.
- ✓ **Rispetto** la distanza minima di sicurezza durante un lavoro vicino alle linee elettriche.
- ✓ **Mi accerto** della solidità dei tetti (contenitori, edifici, pensiline, ecc.) prima di qualsiasi lavoro e della presenza di adeguate protezioni sulle zone fragili.
- ✓ **Sposto** una piattaforma di lavoro mobile elevabile (PLE) **soltanto** in posizione abbassata.

## Regola 11

### Lavoro a caldo



Evito il lavoro a caldo per quanto possibile.

#### Il mio impegno per la Sicurezza:

- ✓ **Ho** un permesso per il lavoro a caldo.
- ✓ **Identifico** le sostanze infiammabili e le fonti di ignizione.
- ✓ Prima di iniziare qualsiasi lavoro a caldo:
  - **mi accerto** dell'assenza di sostanze infiammabili oppure del loro isolamento;
  - **ho ricevuto** l'autorizzazione scritta.
- ✓ In zona pericolosa, **confermo** che:
  - è stata testata l'assenza di gas;
  - l'assenza di gas sarà monitorata in modo continuato.

## Regola 12

### Linea di pericolo



Rimango fuori dalla linea di pericolo e controllo che gli altri facciano altrettanto.

#### Il mio impegno per la Sicurezza:

- ✓ **Mi posiziono** in modo da evitare:
  - oggetti in movimento;
  - mezzi e veicoli;
  - scariche di pressione;
  - cadute di oggetti.
- ✓ **Sistemo** le barriere e i perimetri di sicurezza.
- ✓ **Prendo le necessarie misure** per mettere in sicurezza gli oggetti mobili.
- ✓ **Rispetto** le barriere e i perimetri di sicurezza.

## Sicurezza sul lavoro

# Le 12 Regole d'oro



## Regola 1

### Situazioni a rischio



Evito le situazioni a rischio.

#### Il mio impegno per la Sicurezza:

- ✔ **Non fumo e non svapo** al di fuori delle aree autorizzate.
- ✔ **Non lavoro e non guido** sotto l'effetto di alcool o droghe.
- ✔ **Metto in sicurezza** la situazione di pericolo e la segnalo al mio supervisore.
- ✔ **Sono a conoscenza** dei rischi prima di effettuare un'operazione poco frequente o complessa.
- ✔ **Rispetto** le procedure operative per l'arresto e per l'avvio di apparecchiature e impianti.

## Regola 2

### Circolazione



Rispetto le regole di sicurezza quando guido o vado a piedi.

#### Il mio impegno per la Sicurezza:

- ✔ **Controllo** le condizioni del mio veicolo prima dell'uso.
- ✔ **Allaccio** sempre la cintura di sicurezza.
- ✔ **Rispetto** i limiti di velocità e adatto la guida alle condizioni della strada.
- ✔ **Non utilizzo** nessun sistema di comunicazione mentre guido, quali telefono, walkie-talkie e radio, anche se con il vivavoce.
- ✔ **Rispetto** i tempi di guida autorizzati e il piano di gestione della circolazione.
- ✔ **Uso** le corsie pedonali e ciclabili.
- ✔ **Tengo** il corrimano delle scale.

## Regola 3

### Gesti, posture, strumenti



Maneggio gli strumenti in modo sicuro.

#### Il mio impegno per la Sicurezza:

- ✔ **Controllo** che il mio strumento sia:
  - quello indicato nel permesso di lavoro o nella procedura operativa;
  - adeguato al compito da svolgere e alla zona d'uso;
  - in buone condizioni.
- ✔ **Uso** strumenti, compresi gli accessori di prova o di test, entro i limiti stabiliti dal fabbricante.
- ✔ **Posizione** il corpo in modo da minimizzare gli sforzi eccessivi.

## Regola 4

### Dispositivi di protezione individuale (DPI)



Indosso i DPI richiesti.

#### Il mio impegno per la Sicurezza:

- ✔ **Controllo** le buone condizioni dei miei DPI prima dell'uso.
- ✔ **Indosso** il casco con il sottogola allacciato.
- ✔ **Indosso** i DPI adeguati al compito e alla zona in cui lavoro.
- ✔ **Indosso** un giubbotto di salvataggio quando richiesto.

## Regola 5

### Permesso di lavoro



Lavoro con un permesso valido.

#### Il mio impegno per la Sicurezza:

- ✔ **Ho controllato** i permessi e i certificati richiesti.
- ✔ **Ho le qualifiche e le autorizzazioni** per eseguire il lavoro.
- ✔ **Ho capito** il permesso di lavoro.
- ✔ **Mi accerto** di avere identificato il punto di intervento.
- ✔ **Ho controllato** la presenza delle condizioni di sicurezza per iniziare il lavoro.
- ✔ **Mi fermo**, riesamino i rischi se le circostanze cambiano e ne informo il mio supervisore.

## Regola 6

### Operazioni di sollevamento



Rispetto le istruzioni di sollevamento.

#### Il mio impegno per la Sicurezza:

- ✔ **Sistemo** le barriere e i perimetri di sicurezza.
- ✔ **Controllo** che le attrezzature di sollevamento siano state ispezionate, siano in buone condizioni e siano appropriate.
- ✔ **Uso** soltanto attrezzature per le quali ho la qualifica.
- ✔ **Controllo** che il carico sia correttamente imbragato e imballato e controllo il carico in movimento.
- ✔ **Mi accerto** che un capo manovra autorizzato sia presente per l'operazione di sollevamento.
- ✔ **Non mi metto mai** sotto un carico sospeso.

## STOP CARD

Intervengo se la situazione mi sembra pericolosa !

