

السلامة في العمل

# القواعد الذهبية ال 12



## مقدمة

إن السلامة هي من القيم الأساسية في الشركة، وهي حجر الزاوية للامتياز في عملياتنا في جميع مجالات عملنا. جميعاً في توتال للطاقات، إلى جانب شركائنا من المقاولين، الجميع ملتزمون بشكل شخصي وجماعي بالحرص على سلامة الأفراد في عملياتنا اليومية في كافة مواقع العمل بهدف موحد ”لن يحدث عندنا ولا حادث مميت“.

**نتجت قواعدها الذهبية من الخبرة ومما استخلصناه من دروس في الماضي. هذه القواعد مهمة وأساسية لتحقيق طموحنا فيما يتعلق بالسلامة.** من خلال تولي المبادرة وتنفيذ هذه القواعد الذهبية بحرص وبشكل دائم لأنفسنا ولزملائنا فإن هذه القواعد ستحقق هدفها وستصبح جزءاً لا يتجزأ من نشاطاتنا اليومية.

إن التزام **كل شخص** بتطبيق القواعد الذهبية بشكل منهجي في كل مكان وفي كل يوم، يتماشى تماماً مع طموح الشركة، وهو: وضع التقدم المستديم في قلب استراتيجتنا ومشاريعنا وعملياتنا.

**مايكل تشارتون نائب الرئيس التنفيذي في الصحة والسلامة.**

## قواعدنا الذهبية الـ 12

## السلامة لك، لي، للجميع

7 | الأنظمة التي تعمل  
بالطاقة



1 | احتمال المخاطر عالٍ



كي نعمل بسلامة وأمان ونحمي حياة الجميع، علينا أن :

8 | الأماكن المحصورة



2 | حركة المرور



☑ نتبنى القواعد الذهبية ونطبقها في جميع الأوقات.

9 | أعمال الحفر



3 | حركة ووضعية  
الجسم و أدوات و  
معدات العمل



☑ نبادر لو لاحظنا أي انحرافٍ عن قواعدنا الذهبية.

10 | العمل على  
أرتفاع



4 | تجهيزات الوقاية  
الشخصية



☑ نبليغ عن أي مخالفات، كي نستفيد ونتعلم منها.

11 | العمل الساخن



5 | تصاريح العمل



☑ نشارك مع الآخرين الممارسات المتميزة لتطبيق القواعد الذهبية.

12 | حد المخاطر



6 | عمليات الرفع



### حركة المرور

أتبع قواعد السلامة عندما أقود، أركب دراجة أو أمشي.



#### التزامي بالسلامة:

- ✓ **أفقد** وضع مركبتي قبل الاستعمال.
- ✓ **دائماً أضع** حزام الأمان.
- ✓ **لا أتجاوز** حدَّ السرعة، وأغيّر قيادتي بما يتناسب مع أوضاع الطريق.
- ✓ **لا أستخدم** أي نظام تواصل أثناء القيادة، مثل الهاتف، جهاز اللاسلكي أو الراديو، حتى لو أمكن استخدامه دون استعمال اليدين.
- ✓ **أحترم** الوقت المخصص للقيادة وخطة إدارة الرحلة.
- ✓ **أستعمل** المسارات المخصصة للمشاة وراكبي الدراجات.
- ✓ **أُمسِك** بمسند اليد عند استخدامي للسلاسل.

### أوضاع احتمال المخاطر فيها عالٍ

أتجنب الأوضاع التي يكون احتمال المخاطر فيها عالياً.



#### التزامي بالسلامة:

- ✓ **لا أدخن ولا أستخدم السيارة الإلكترونية** وما يشابهها خارج المناطق المخصصة لهذا.
- ✓ **لا أعمل ولا أقود** تحت تأثير الكحول أو العقاقير أو المخدرات.
- ✓ **أعمل على تأمين** الأوضاع المصنفة أقل من غيرها وأبلغ عنها للمشرف.
- ✓ **أعرف** المخاطر قبل أن أقوم بعملية غير روتينية أو معقدة.
- ✓ **أحترم** تعليمات التشغيل فيما يتعلق بتشغيل وإيقاف المعدات و أنظمة التشغيل.

### تجهيزات الوقاية الشخصية PPE

أرتدي تجهيزات الوقاية الشخصية المطلوبة.



التزامي **بالسلامة**:

- ✓ **أتأكد من** الحالة الجيدة لتجهيزاتي للوقاية الشخصية قبل أن أستخدمها.
- ✓ **أرتدي** خوذتي و أئبثها بواسطة شريط الذقن.
- ✓ **أستخدم** تجهيزات الوقاية الشخصية و التأكد من انها تتناسب مع المهمة المطلوب تنفيذها و المنطقة التي اعمل فيها.
- ✓ **أستخدم** سترة النجاة كلما كان ذلك مطلوباً.

### حركة و وضعية الجسم و أدوات ومعدات العمل

أتعامل مع الأدوات بشكل آمن.



التزامي **بالسلامة**:

- ✓ **أتأكد** أن أدواتي:
  - هي نفسها المذكورة في تصريح العمل او تعليمات التشغيل
  - مناسبة لمنطقة العمل و المهمة المطلوبة
  - بحالة جيدة
- ✓ **أستخدم** الأدوات، بما فيها ملحقات قياس الضغوط المناسبة، بما يتماشى مع حدود التصميم المذكورة من قبل جهة التصنيع.
- ✓ **أحرص** أن أكون **بوضعية** تقلل من العبء المفرط على الجسم.

### عمليات الرفع

ألتزم بخطة الرفع



#### التزامي بالسلامة:

- ✓ **أحدد وأعرف** الحواجز ومناطق وحدود العمل الآمن.
- ✓ **أتأكد** أنه جرى تفتيش تجهيزات الرفع وأنها بحالة جيدة ومناسبة للغرض.
- ✓ **أستخدم** فقط التجهيزات و المعدات التي انا مؤهل لاستخدامها.
- ✓ **أتأكد** أن الحمل مثبت ومحرّم بشكل آمن، وبأني أتحكم بالحمل أثناء الحركة.
- ✓ **أحرص** على تواجده مراقب حركة مؤهل و مسؤول عن المراقبة و توجيه عملية الرفع منذ الالتقاط و حتى التنزيل.
- ✓ **لا أضع نفسي** أبداً تحت حمل معلق.

### تصريح العمل

أعمل بتصريح عمل ساري المفعول.



#### التزامي بالسلامة:

- ✓ **لقد تأكدتُ** من الأذن والشهادات المرافقة.
- ✓ **أنا مؤهل ومرخص** لأداء العمل.
- ✓ **أفهمُ** أذن العمل.
- ✓ **أتأكد** أن تكون نقطة التدخل محددة و معروفة.
- ✓ **لقد تأكدتُ** أنه تمت تلبية شروط السلامة بما يسمح بالبدء بالعمل.
- ✓ **أنتوقف** وأعيد تقييم المخاطر فيما لو تغيرت الأوضاع، وأتحقق من ذلك مع المشرف علي.

## الأماكن المحصورة

أحصل على ترخيص قبل الدخول إلى منطقة محصورة.



### التزامي بالسلامة:

- ✓ **عندي** إذن عمل، وشهادة دخول الأماكن المحصورة.
- ✓ **أتأكد** من عزل كل مصادر الطاقة والسوائل.
- ✓ **أنتفقد** وأستعمل تجهيزات الحماية التنفسية عندما تكون مطلوبة.
- ✓ **أتأكد وأؤكد** أن هناك خطة إنقاذ جاهزة.
- ✓ **أتأكد وأؤكد** أنه جرى اختبار الجو قبل التدخل وأنه تحت المراقبة.
- ✓ **أتأكد وأؤكد** من وجود مراقبة للدخول / والخروج وللتنبه.
- ✓ **أحصل** على تصريح بالدخول.

## الأنظمة التي تعمل بالطاقة

أنتفقد العزل، وغياب الطاقة و خلوها من السوائل قبل التدخل.



### التزامي بالسلامة:

- ✓ **عندي** إذن للعمل، وشهادة عزل الأنظمة التي تعمل بالطاقة.
- ✓ **لقد حددت وعرفت** كل مصادر الطاقة والسوائل.
- ✓ **أحترم** خطة العزل.
- ✓ **أتأكد وأؤكد** أن مصادر الطاقة والسوائل قد عُزلت، قُفلت، ووُضع عليها علامة.
- ✓ **أتأكد** أنه لا يوجد تزويد بالطاقة ولا بالسوائل.
- ✓ **أتأكد** انه لا يوجد تزود بالطاقة ولا وجود للسوائل و لا الغازات.
- ✓ **أحرص** على إتمام العمل وأتأكد من الإزالة أو العزل قبل البدء.

### العمل على ارتفاع

أحمي نفسي من السقوط عند العمل على ارتفاع  
يساوي أو يزيد عن 1,5 متراً.



#### التزامي بالسلامة:

- ❑ **أُتفقد سلامة** حزام التعليق الخاص بي، والحبل وخط النجاة قبل الاستخدام
- ❑ **أُتأكد** من تأمين الأدوات والمواد لمنع تساقطها.
- ❑ **أُرَتدي** حزام التعليق وأثبتته على نقاط تثبيت جرت الموافقة عليها وفقاً لتصريح العمل.
- ❑ **أُستخدم** سقالة مناسبة للغرض، و تم الموافقة عليها.
- ❑ **أُحترم** مسافة السلامة الأدنى عند العمل قرب خطوط الطاقة
- ❑ **أُتأكد** من تماسك الأسطح (حاويات التخزين، الأبنية، المظلة ... الخ) قبل بدء العمل، وأن الحماية الملائمة لمنع السقوط قد وُضعت في الأماكن الهشة.
- ❑ **أقوم** بتحريك النقالة المحملة إلا إذا كانت في وضع سفلي منخفض.

### أعمال الحفر

أحرص على تأمين منطقة الحفر.



#### التزامي بالسلامة:

- ❑ **عندي** تصريح عمل و شهادة حفر.
- ❑ **أُتأكد وأؤكد** أن هناك علامات تدل على حدود منطقة الحفر بأكملها.
- ❑ **أُنتبه** لموقع و أماكن شبكات الخدمات المدفونة.
- ❑ **أضع** الآلات والمواد المستخرجة، على بعد متر واحد على الأقل من منطقة الحفر.
- ❑ **لا أدخل** إلى منطقة حفر أعظم من 1,3 م إلا إذا كان الوصول مؤمناً.

### حد المخاطر

أبقى أنا والآخرون خارج حد المخاطر.



#### التزامي بالسلامة:

✓ **أتمركز بحيث أتفادى :**

- الأجسام المتحركة
- تحرير الضغط
- الأجسام المتساقطة
- الآلات الدوارة و المركبات

✓ **أحدد وأعرف** الحواجز ومناطق الاستثناء.

✓ **أفعل** ما يؤمن الأجسام الغير مثبتة.

✓ **أحترم** الحواجز ومناطق الاستثناء.

### العمل الساخن

أتفادى العمل الساخن كلما أمكن.



#### التزامي بالسلامة:

✓ **عندي** تصريح للعمل الساخن.

✓ **أحدد وأعرف** المواد القابلة للاشتعال ومصادر الشرر.

✓ قبل البدء بأي عمل :

- **أتأكد** من غياب المواد القابلة للاشتعال، أو أحرص على عزلها
- أحصل على تصريح خطي

✓ **أتأكد وأؤكد** في منطقة المخاطر من :

- أنه جرى اختبار غياب الغاز
- وأن مراقبة غياب الغاز ستستمر

## ”استعمال بطاقة” ستوب كارد هو فعل في سبيل السلامة

من واجبنا التدخل حالما يبدو لنا الوضع خطراً، وحيثما لم تُنفذ القواعد الذهبية.

حتى في حالة الشك، لنستخدم بطاقة ”ستوب كارد“، دون الخوف من العواقب.

من خلال طرح أسئلة عن مدى سلامة نشاط ما، أو من خلال إيقاف عمل جاري تنفيذه، يمكننا منع الحوادث، وإنقاذ الأرواح.

# STOP CARD

أنا أتدخل إذا بدا لي  
الوضع خطيراً!





الصحة والسلامة  
القسم البيئي  
توتال إنرجيز  
TotalEnergies SE

العنوان في فرنسا:  
2 place Jean Millier  
92400 Courbevoie – France  
الهاتف: +33 (0) 1 47 44 45 46

القواعد الذهبية لـ 12  
نشرت في يناير 2022



رأس المال المشترك:  
يورو 6601073322.50  
رقم التسجيل التجاري: 542 051 180