

## 准则 7

### 供电系统



在进行任何干预之前,我都会检查隔离情况以及是否有能量和流体的存在。

#### 我的安全承诺:

- 我有作业许可以及隔离证明。
- 我确认了所有的能量和流体的来源。
- 我遵循隔离计划。
- 我确认所有的能量和流体来源已经被隔离,上锁并挂牌。
- 我已验证并确保没有能量和流体供应。
- 我确保没有残余或残积的能量和流体。
- 我确保工作已完成,并且在重新启动前移除了隔离装备。

## 准则 8

### 受限空间



我在进入受限空间前获得了授权。

#### 我的安全承诺:

- 我有作业许可和受限空间进入证明。
- 我确保所有的能量和流体来源都被隔离。
- 在需要的情况下,我检查并使用呼吸保护设备。
- 我确认救援预案已准备就绪。
- 我确认在干预前已测试气体环境并保持监测。
- 我确认有旁站人员管控出入以及示警。
- 我已获得授权进入。

## 准则 9

### 挖掘作业



我确保挖掘区域的安全。

#### 我的安全承诺:

- 我具备挖掘作业的许可和证书。
- 我确认挖掘区域已被明确标示。
- 我对地下结构和管网的位置保持警惕。
- 我将挖掘机和挖掘物放置于距离至少一米以外的地方。
- 我只有在通道安全的情况下,才下到深度超过1.3米的挖坑里。

## 准则 10

### 高空作业



当高空作业高度超过1.5米(含)时,我保护自己免受坠落的危险。

#### 我的安全承诺:

- 我在使用前会检查我的安全带、吊绳和救生绳。
- 我保证工具和材料的安全,以防物体掉落。
- 我佩戴安全带,并根据作业许可的要求,将其固定在有效的锚点上。
- 我使用符合需要且批准的手脚手架。
- 当作业地点靠近电线时,我确保不低于最小安全距离。
- 在工作开始前,我确保屋顶(储罐,建筑物,罩棚等)的完整性,并在脆弱的地方安装适当的防坠落措施。
- 我只有在移动式升降工作平台(MEWP)降下后才移动它。

## 准则 11

### 热工作业



我尽可能的避免热工作业。

#### 我的安全承诺:

- 我已获得热作业的许可。
- 我已识别易燃物和点火源。
- 在进行任何热工作业前:
  - 我确保没有易燃物或易燃物已被隔离;
  - 我收到了书面批准。
- 在危险区域,我确保:
  - 已经完成了气体测试;
  - 并将对气体环境进行持续监测。

## 准则 12

### 危险线



我确保自己和他人远离危险火线。

#### 我的安全承诺:

- 我调整自己的位置,以避免:
  - 移动的物体;
  - 车辆;
  - 压力释放;
  - 掉落的物体。
- 我已设立安全屏障和禁区。
- 我采取必要措施固定松散的物品。
- 我遵守已设立的安全屏障和禁区。

## 工作安全

# 十二 “黄金准则”



## 准则 1

### 高危状况



我竭力避免高危状况。

#### 我的安全承诺:

- 我不在指定区域外吸烟或抽电子烟。
- 我不在酒精或药物的影响下工作或开车。
- 我确保对降级情况进行安全处理并向上级报告。
- 我在执行非常规作业或复杂操作前知晓所有风险。
- 我遵守关于关闭和启动设备和装置的操作说明。

## 准则 2

### 交通安全



我在驾驶, 骑车和行走时遵守安全规定。

#### 我的安全承诺:

- 我在使用前检查车辆状况。
- 我总是系安全带。
- 我遵守限速规定并根据路况驾驶。
- 我在开车时, 不使用任何通讯系统, 如手机、对讲机、无线电, 甚至是蓝牙设备。
- 我遵守开车的时间限制和出行管理计划。
- 我使用人行道或者自行车专用道。
- 我在使用楼梯时紧扶把手。

## 准则 3

### 人体力学与工具



我安全使用工具。

#### 我的安全承诺:

- 我检查我的工具:
  - 是作业许可或操作说明中指定的工具;
  - 适用于本项任务和工作区域;
  - 状态良好。
- 我按照制造商规定的限度使用工具, 包括那些用于压力测试的工具。
- 我调整身体姿势, 以便减少过度劳累。

## 准则 4

### 个人防护装备 (PPE)



我穿戴规定的个人防护装备。

#### 我的安全承诺:

- 我在使用前检查个人防护装备是否状态良好。
- 我佩戴安全帽时系好下颚带。
- 我穿着适合任务和作业区域的个人防护装备。
- 只要有需要, 我就会穿上救生衣。

## 准则 5

### 作业许可



我工作时持有有效的许可证。

#### 我的安全承诺:

- 我已经检查所需的许可证和证书。
- 我有资质并被授权开展作业。
- 我全然理解作业许可。
- 我确保已经确定了操作地点。
- 我已经核实了安全条件, 可以开始工作。
- 如果情况发生变化, 我停止工作, 重新评估风险, 并向上级报告。

## 准则 6

### 吊装作业



我遵循吊装计划。

#### 我的安全承诺:

- 我已设立安全屏障和禁区。
- 我确定起重设备已被仔细检查过, 并状态良好, 适合作业。
- 我只操作我有资质可以使用的设备。
- 我检查负载是否被安全的悬挂和捆绑, 并控制负载的移动。
- 我确保现场由有资质的操作员进行吊装作业。
- 我决不站在悬挂负载之下。

## STOP CARD

如果我观察到不安全状况,  
一定要介入!

