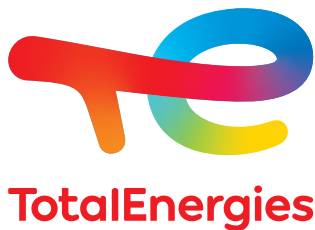




# 我是#安全驾驶员



在任何情况下，  
我都能控制  
车辆



# 在任何情况下， 我都能控制 车辆

能够控制车辆，指的是：无论环境、地形或交通状况如何，都要确保您能够执行所有必要操作，以便避开障碍物或保持正确的行进路线。

在任何情况下，驾驶员都应能够控制车辆，以免保护自己或其他道路使用者的生命。

具体而言，在路上，应当：

- 保持警惕；
- 始终保持良好的状态，并时刻便于执行所有必要操作；
- 根据交通状况和能见度，采取适当的行为。

每年,在全世界范围内,

**130万**  
人因交通事故死亡。

来源:世界卫生组织



平均速度  
**增加5%**

导致死亡事故的数量大约增加20%。

来源:世界经合组织



时速65公里/小时的情况  
下,如果两车侧面相撞,  
乘客的死亡风险是

**85%。**

来源:世界卫生组织



三分之一  
**的严重事故**

起因是其他道路使用者的  
不当行为。

来源:道达尔能源公司

能够很好地控制  
车辆,指的是:



能够在驾驶  
过程中适应  
交通状况。



充分考虑到路  
况和能见度的  
情况。



根据道路环境和  
地形,调整车速,  
并遵守限速规定  
和安全距离。



## 在每次出发前,我都检查车辆

### 六分之一

的严重事故  
源于机械故障。

来源:道达尔能源公司

出发前,应检查:

- ✓ 车辆运行情况是否良好;
- ✓ 技术检验的到期日;
- ✓ 车上是否有安全设备,安全设备是否处于良好状态;
- ✓ 驾驶证是否有效,是否适合该车辆;
- ✓ 须参加的培训是否合规且有效。

### 我提高驾驶时的能见度

一块脏污或破损的挡风玻璃可能导致

能见度下降  
30%。

来源:道路交通事故预防协会



为提高能见度,应确保:

- ✓ 挡风玻璃、车灯和所有玻璃表面都是清洁的;
- ✓ 驾驶室、仪表盘和后行李架不得有任何杂物;
- ✓ 调整好后视镜,以便减少盲区;
- ✓ 在变换方向时,用转向灯发出信号。



## 我保持安全车距

潮湿道路上的  
刹车距离

**是原来的  
两倍。**

与前车  
保持安全距离,指的是:

- ✓ 对于轻型车辆,刹车距离至少是两秒;
- ✓ 对于重型车辆,刹车距离至少是三秒;
- ✓ 靠近危险区域时,将脚放在刹车上,以便能够快速刹车。



“  
在路上,遵守安全距离可能救您的命!  
”  
西蒙

# 在困难条件下， 我采取适当的 驾驶方式

**30%**  
的严重事故

是由于  
驾驶过程中  
不适应环境。

来源：道达尔能源公司

当驾驶过程中遇到危险情况时，应当：

- ✓ 提高警惕；
- ✓ 减速；
- ✓ 增加与前车的安全距离；
- ✓ 每开车两小时，至少休息一次。

## 在路上，危险情况包括：



路况差。



交通繁忙或路边活动多。



能见度变化(起雾、  
下雨、下雪等)。



其他道路使用者有不  
恰当的行为。



“

当天气糟糕时，我用  
适当的速度行驶。

伊昂

”



## 我调整车速， 绝不超速。

### 六分之一的

**严重事故**  
起因是超速。

来源：道达尔能源公司

调整车速,指的是:

- ✓ 遵守法律规定的限速，  
遵守道达尔能源公司关于车辆类型的规定；
- ✓ 充分考虑到道路地形(下坡、转弯、环形交叉路口等)、  
交通状况以及车辆载荷。



“

对我而言,遵守安全规定,  
就是遵守限速规定。

玛丽琳

”



您想了解更多信息吗？

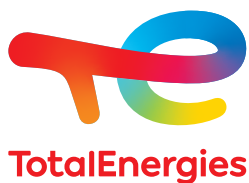
请登录HSE工具箱,以便了解

“#安全驾驶员”活动的全部内容。

**道达尔能源公司是一家生产和提供多种能源的跨国公司：石油及各类绿色汽油、天然气及各类绿色燃气、可再生能源、电力。**

约有十万名员工致力于更经济、更清洁和更可靠的能源，并致力于让尽可能多的人能够使用能源。

道达尔能源公司在近130个国家开展业务，将全面推行可持续发展作为其项目和业务的核心，致力于为增进人民福祉作贡献。



### **TotalEnergies SE**

2 place Jean-Millier  
92400 Courbevoie – France

电话：+33 (0)1 47 44 45 46

注册资本：  
6641697357.50欧元  
542 051 180 RCS NANTERRE



图片来源：Kodaadi Jawhar (CAPA Pictures) - Loser Olivier - Buka Andile - Getty Images/Douglas Sacha/anyaberku/ Peter Dazeley