

# ال 12 القواعد الذهبية

التزامي، سلامة الجميع

## 1 أوضاع احتمال المخاطر فيها عال

تجنب الأوضاع التي يكون احتمال المخاطر فيه عالياً.



## 2 حركة المرور

أتبع قواعد السلامة عندما أقود، أركب دراجة أو أمشي.



## 3 حركة و وضعية الجسم و أدوات ومعدات العمل

أتعامل مع الأدوات بشكل آمن.



## 4 تجهيزات الوقاية الشخصية (PPE)

أرتدي تجهيزات الوقاية الشخصية المطلوبة.



## 5 تصريح العمل

أعمل بتصريح عمل ساري المفعول.



## 6 عمليات الرفع

ألتزم بخطة الرفع.



TotalEnergies

# ال 12 القواعد الذهبية

التزامي، سلامة الجميع

## 7| الأنظمة التي تعمل بالطاقة

أنتفقد العزل، وغياب الطاقة و خلوها من السوائل قبل التدخل.



## 8| الأماكن المحصورة

أحصل على ترخيص قبل الدخول إلى منطقة محصورة.



## 9| أعمال الحفر

أحرص على تأمين منطقة الحفر.



## 10| العمل على ارتفاع

أحمي نفسي من السقوط عند العمل على ارتفاع يساوي أو يزيد عن 5,1 مترا.



## 11| العمل الساخن

أتفادي العمل الساخن كلما أمكن.



## 12| حد المخاطر

أبقى أنا والآخرين خارج حد المخاطر.

