

#SafeDriver

Everywhere, Every Day



Je contrôle mon véhicule avant chaque départ.



J'attache ma ceinture de sécurité et je m'assure que tout passager a également attaché la sienne.



J'adapte en permanence mon allure à la configuration de la route et aux conditions de circulation sans jamais dépasser les limitations de vitesse.



Je garde une distance de sécurité avec le véhicule qui me précède et je mets le pied face au frein à l'approche d'un danger.



Je respecte les autres usagers de la route et je prête une attention particulière aux piétons et aux 2 roues.



Je respecte les durées de conduite et de repos définies et je fais une pause dès les premiers signes de fatigue.

+ d'infos
au verso

Je n'utilise pas
mon téléphone
en conduisant



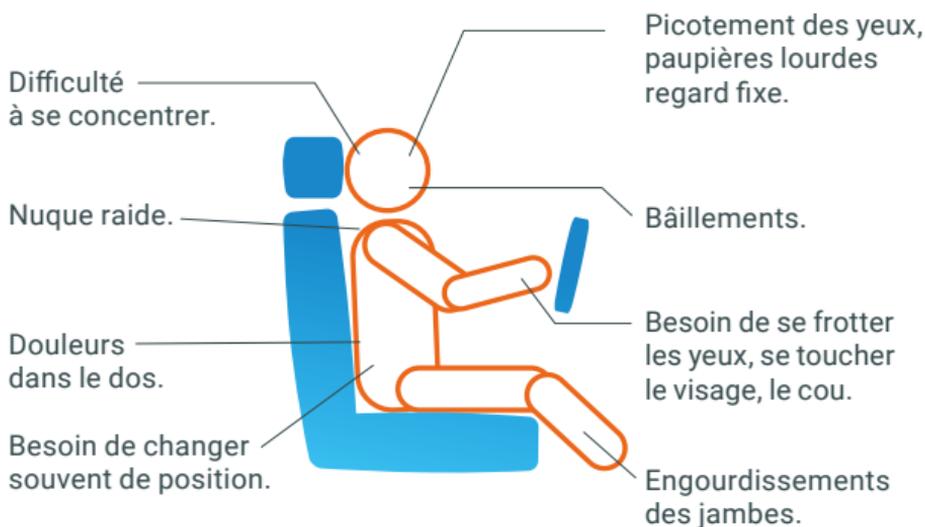
Je ne conduis pas
sous l'emprise de
l'alcool ou de la drogue



TotalEnergies



Savoir détecter les signes de fatigue



Faire des pauses fréquentes : marcher, aérer le véhicule, utiliser les temps de repos pour s'alimenter correctement.

Ne pas lutter contre le sommeil : le combat est perdu d'avance. Dès les premiers signes de fatigue, faire une pause. C'est le seul moyen de venir à bout de la somnolence.

