



SafeDriver# أنا

أتحكم في سيارتي
في جميع الظروف



TotalEnergies

أتحكم في سيارتي في جميع الظروف

زيادة ب **5%** بالمئة في متوسط السرعة يتسبب في زيادة عدد القتلى بـ: **20%**
المصدر: منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية (OCDE)



يقتل **1.3 مليون** شخص على الطرق كل عام في جميع أنحاء العالم.
المصدر: منظمة الصحة العالمية (OMS)



1 من أصل 3 حوادث خطيرة ناتجة عن سلوك مستخدمي الطريق الآخرين.
المصدر: TotalEnergies

في حالة حدوث تصادم جانبي بين سيارتين، يكون خطر الوفاة على الركاب **↓ 85%** بسرعة **65 كم/ساعة**
المصدر: منظمة الصحة العالمية (OMS)



التحكم الجيد في سيارتك يعني:



تكييف سرعتك مع المحيط ونوعية الطريق مع احترام حدود السرعة ومسافات الأمان.



الأخذ بعين الاعتبار حالة الطريق وظروف الرؤية.



التعرف على كيفية تكييف قيادتكم مع ظروف حركة المرور.

عمليا وأنت على الطريق، ينبغي:

- البقاء في حالة تأهب؛
- البقاء على الدوام في وضع يسمح بتنفيذ جميع المناورات اللازمة؛
- التصرف بطريقة مناسبة لظروف حركة المرور والرؤية.

التحكم في سيارتك يعني التأكد من أنك تستطيع القيام بكل شيء والمناورات اللازمة لتجنب العائق أو الحفاظ على السيارة في مسارها، بغض النظر عن الوضع والشكل وظروف المرور.

يجب أن يكون السائق قادرا على التحكم في سيارته في جميع الظروف حتى لا يعرض حياته أو حياة مستخدمي الطريق الآخرين للخطر.



أحافظ على مسافة الأمان

الحفاظ على مسافة آمنة من السيارة المتواجدة أمامي هو:

- ✓ الحفاظ على مسافة ثانيتين على الأقل بالنسبة للمركبات الخفيفة.
- ✓ الحفاظ على مسافة 3 ثواني على الأقل بالنسبة لسيارات الثقيلة (الشاحنات والحافلات)؛
- ✓ ضع قدمك على الفرامل عند الاقتراب من منطقة الخطر لتستطيع توقيف السيارة بسرعة.

يتم مضاعفة مسافة الكبح

بمقدار 2 على طريق مبلل.

الحفاظ على مسافات آمنة على الطريق يمكن أن ينقذ حياتكم!

سيمون



افحص سيارتي قبل كل إقلاع

قبل الإقلاع، يجب عليك التحقق من:

- ✓ التشغيل السليم لسيارتك؛
- ✓ نهاية تاريخ الفحص الفني الدوري؛
- ✓ التواجد على متن السيارة والحالة الجيدة لمعدات السلامة؛
- ✓ صلاحية رخصة القيادة الخاصة والمناسبة للسيارة؛
- ✓ الامتثال والاجتياز التكوينات الإلزامية.



1 من أصل 6

حوادث خطيرة ناتجة عن مشكل ميكانيكي.

المصدر: TotalEnergies



أزيد من مستوى الرؤية أثناء القيادة

من أجل الرؤية الجيدة، من الضروري التأكد:

- ✓ من نظافة الزجاج الأمامي والأضواء وجميع الأسطح الزجاجية؛
- ✓ أن لا شيء يعيق المقصورة الداخلية ولوحة القيادة والدرج الخلفي للسيارة؛
- ✓ من ضبط المرايا بشكل صحيح لتقليل من المنطقة الغير مرئية للسيارة؛
- ✓ من الإشارة أي تغيير اتجاه باستخدام مفتاح الإشارات الضوئية.

فقط واحد من الزجاج الأمامي المتسخ أو التآلف يمكن أن يفقد ما يصل إلى **30%**

في المائة من الرؤية المصدر: الوقاية الطرقية



أقوم بتكليف سرعتي دون أن أتخطى السرعة المحددة

تكليف سرعتي يعني:

- ✓ احترام السرعة المحددة والمسموح بها من طرف القوانين التنظيمية و TotalEnergies الخاصة بالنوع السيارة المستخدمة؛
- ✓ الأخذ بعين الاعتبار نوعية الطريق (منحدر، انعطاف، دوار مروري، إلخ)، ظروف حركة المرور وحمولة السيارة.

1 من أصل 6
حوادث خطيرة ناتجة عن السرعة المفرطة.

المصدر: TotalEnergies

بالنسبة لي، اتباع قواعد السلامة يعني احترام السرعة المحددة.
مارلين



- في ظروف القيادة المعرضة للخطر، لا بد من:
- ✓ زيادة حالة اليقظة؛
 - ✓ تخفيض السرعة؛
 - ✓ زيادة المسافة الأمانة من السيارة الأمامية؛
 - ✓ خذ استراحة على الأقل كل ساعتين من القيادة.

3 من أصل 10

حوادث خطيرة ناتجة عن عدم التكيف مع حالة القيادة (المحيط).

المصدر: TotalEnergies

الحالات المعرضة للخطر على الطريق هي:



سلوك غير لائق من مستخدمي الطريق الآخرين.



ظروف الرؤية المتغيرة (الضباب والمطر والثلوج وما إلى ذلك).



حركة المرورية الكثيفة أو الأنشطة على جانب الطريق.



الحالة المتدهورة للطريق.

عندما يكون الطقس غير جيد، أقوم بتكليف سرعتي.
إيان



هل تريد معرفة المزيد؟

لا تتردد في الاتصال بـ HSE Toolbox للوصول إلى جميع محتويات حملات التحسيسية "#SafeDriver" (أنا سائق آمن).

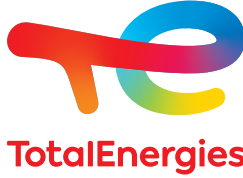


TotalEnergies هي شركة عالمية متعددة الطاقات

تنتج وتسوق الطاقات: النفط والوقود الحيوي والغاز الطبيعي والغازات الخضراء ومصادر الطاقة المتجددة والكهرباء.

يلتزم موظفونا البالغ عددهم أكثر من 100,000 موظف بتوفير الطاقة بأسعار معقولة و طاقة أنظف وأكثر موثوقية ومتاحة لأكبر عدد ممكن من الناس.

تتواجد TotalEnergies فيما يقرب من 130 دولة، وتضع التنمية المستدامة بجميع أبعادها في صميم مشاريعها وعملياتها للمساهمة في رفاهية السكان.



TotalEnergies SE

2 place Jean-Millier
92400 Courbevoie – France

هاتف: + 33 (0)1 47 44 45 46

رأس المال:

664,169,735,750 يورو

مسجلة بسجل التجارة (RCS) بنانتير

تحت رقم 542 051 180



totalenergies.com