

Keselamatan di Tempat Kerja

12 Peraturan Emas



TotalEnergies



Editorial

Keselamatan adalah nilai teras untuk Syarikat. Ia merupakan asas kecemerlangan operasi kami dalam perniagaan kami.

Bersama-sama, sebagai pekerja TotalEnergies dan kontraktor, marilah kami komited secara peribadi dan kolektif untuk memastikan keselamatan setiap hari dalam operasi dan di tapak kami dengan matlamat yang sama: "Sifar kemalangan maut."

Peraturan Emas kami, yang ditubuhkan berdasarkan pelajaran yang dipelajari, adalah penting untuk mencapai cita-cita kami dari segi keselamatan.

Dengan mengambil pemilikan dan melaksanakannya dengan sentiasa berwaspada, untuk diri kita sendiri dan untuk rakan sekerja kita, Peraturan Emas akan memenuhi matlamatnya dan tertanam dalam aktiviti harian kita. Saya yakin bahawa semua kemalangan boleh dielakkan!

Komitmen semua orang untuk menggunakan Peraturan Emas secara sistematik, di mana-mana, setiap hari, adalah selaras dengan cita-cita Syarikat: untuk meletakkan pembangunan mampan sebagai teras untuk strategi, projek dan operasi kami.

Michel Charton
Naib Presiden Kanan HSE

Keselamatan untuk saya, untuk anda, untuk semua

Untuk bekerja dengan selamat dan melindungi nyawa semua, kita perlu:

- Mengambil dan melaksanakan Peraturan Emas setiap masa.
- Berintevensi jika ada penyelewengan daripada Peraturan Emas kita.
- Laporkan anomali supaya dapat belajar daripadanya.
- Berkongsi amalan baik untuk aplikasi Peraturan Emas.

12 Peraturan Emas



1 | Situasi Berisiko Tinggi



2 | Trafik



3 | Mekanik Badan Dan Alat



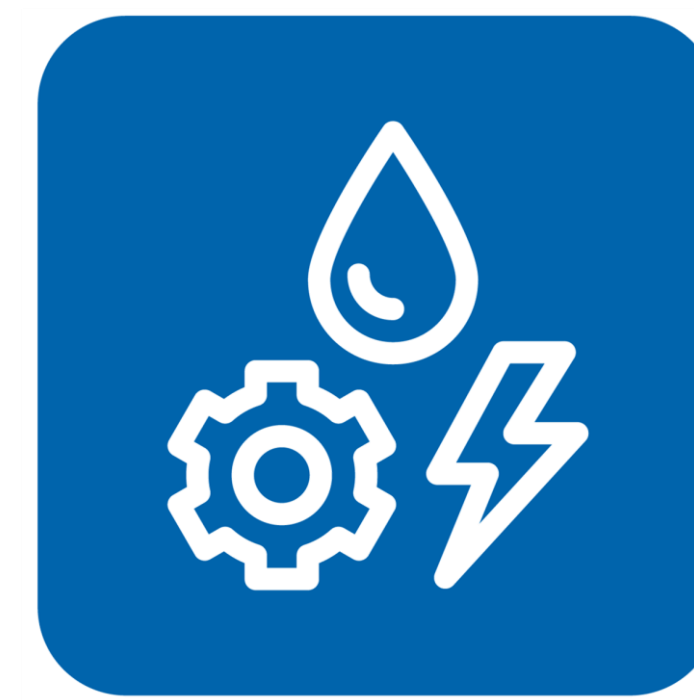
4 | Peralatan Perlindungan Peribadi



5 | Permit Kerja



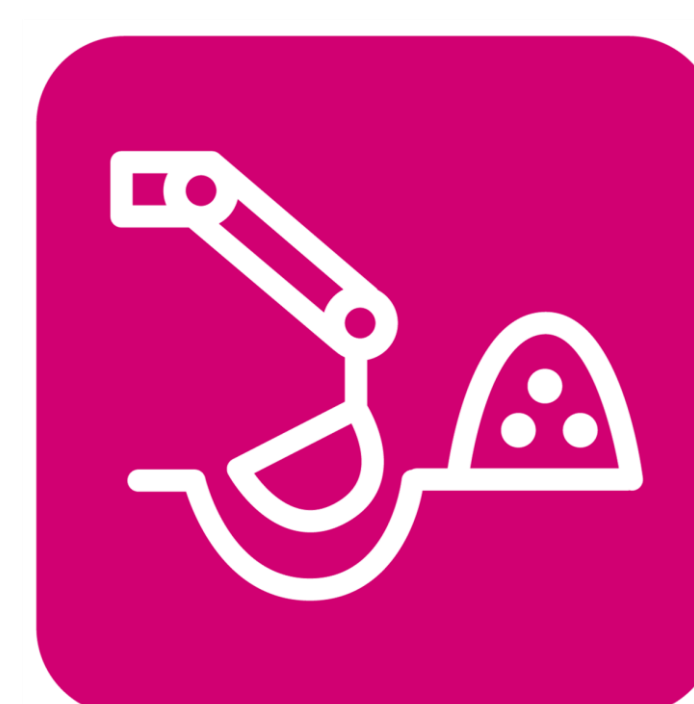
6 | Operasi Mengangkat



7 | Sistem Berkuasa



8 | Ruang Terkurung



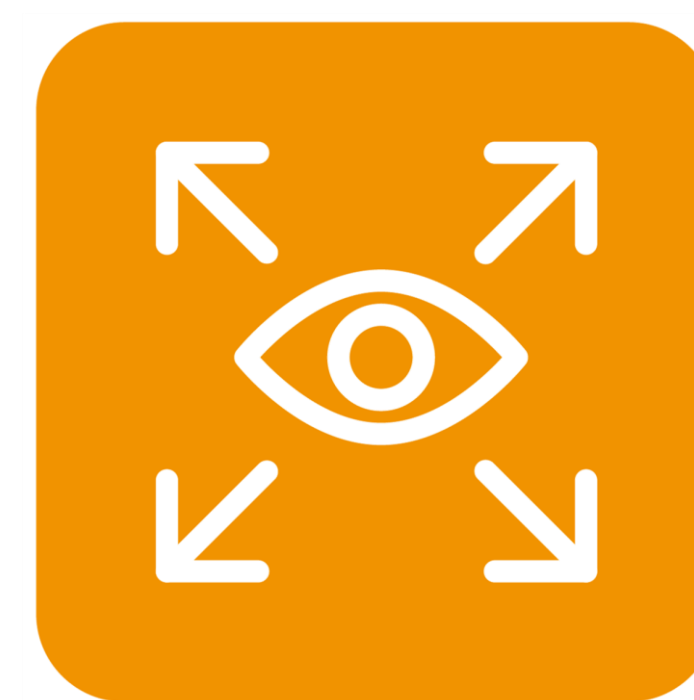
9 | Kerja Penggalian



10 | Bekerja Di Tempat Tinggi



11 | Kerja Panas



12 | "Line Of Fire"

Situasi Berisiko Tinggi

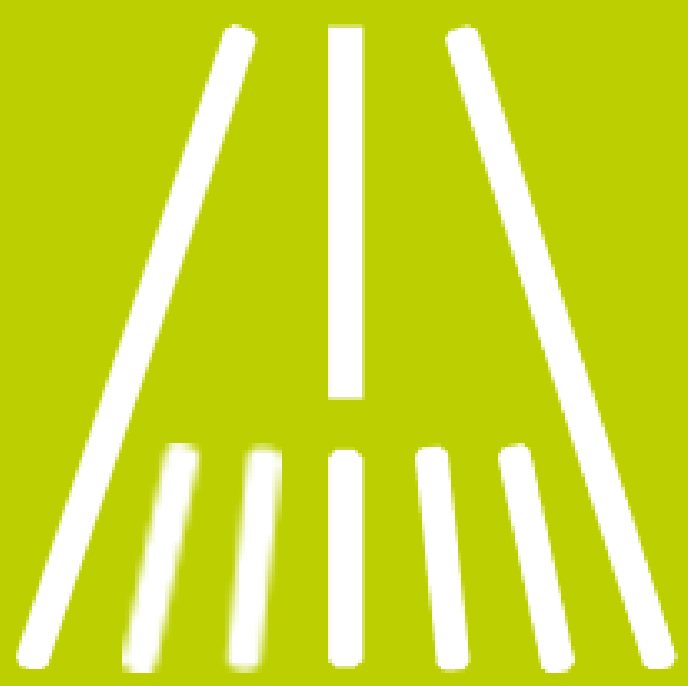


Saya mengelakkan situasi berisiko tinggi.

Komitmen saya terhadap keselamatan:

- Saya tidak merokok atau vape** di luar kawasan yang ditetapkan.
- Saya tidak bekerja atau memandu** di bawah pengaruh alkohol atau dadah.
- Saya menjamin** keadaan yang diturunkan dan **melaporkannya** kepada penyelia saya.
- Saya tahu** risiko sebelum melaksanakan operasi bukan rutin atau kompleks.
- Saya menghormati** arahan pengendalian untuk menutup dan memulakan peralatan dan unit.

Trafik



Saya mematuhi peraturan keselamatan apabila memandu, menunggang basikal atau berjalan kaki.

Komitmen saya terhadap keselamatan:

- Saya memeriksa** keadaan kenderaan saya sebelum digunakan.
- Saya sentiasa memakai** tali pinggang keledar.
- Saya tidak melebihi** had laju dan menyesuaikan pemanduan saya dengan keadaan jalan raya.
- Saya tidak menggunakan** sebarang sistem komunikasi semasa memandu, seperti telefon, walkie-talkie dan radio, walaupun dengan alat dengar bebas tangan.
- Saya menghormati** masa memandu yang dibenarkan dan rancangan pengurusan perjalanan.
- Saya menggunakan** jalan berdedikasi untuk pejalan kaki dan penunggang basikal dengan sewajarnya.
- Saya memegang** susur tangan semasa menaiki tangga.

Mekanik Badan Dan Alat



Saya mengendalikan alatan dengan selamat.

Komitmen saya terhadap **keselamatan**:

- Saya memeriksa** bahawa alat saya adalah:
 - Alatan yang dinyatakan dalam permit kerja atau arahan operasi.
 - Sesuai untuk tugas dan kawasan kerja
 - Dalam keadaan baik
- Saya menggunakan** alat, termasuk alat untuk ujian tekanan, selaras dengan had yang ditentukan oleh pengeluar.
- Saya menyesuaikan** badan saya untuk meminimumkan ketegangan yang berlebihan.

Peralatan Perlindungan Peribadi



Saya memakai peralatan perlindungan peribadi yang diperlukan.

Komitmen saya terhadap **keselamatan**:

- Saya memeriksa** sama ada peralatan perlindungan peribadi saya dalam keadaan baik sebelum digunakan.
- Saya memakai** topi keledar pelindung saya dengan tali dagu diikat.
- Saya memakai** peralatan perlindungan peribadi yang disesuaikan untuk tugas dan kawasan kerja.
- Saya memakai** jaket keselamatan apabila diperlukan.

Permit Kerja



Saya bekerja dengan permit yang sah.

Komitmen saya terhadap **keselamatan**:

- Saya telah menyemak** permit dan sijil yang berkaitan.
- Saya berkelayakan dan diberi kuasa** untuk melaksanakan kerja.
- Saya faham** permit kerja.
- Saya memastikan** bahawa titik intervensi dikenal pasti.
- Saya telah menyemak** bahawa syarat keselamatan dipenuhi untuk bermula kerja.
- Saya berhenti** dan menilai semula risiko jika keadaan berubah dan merujuk kepada penyelia saya.

Operasi Mengangkat



Saya mengikut pelan mengangkat.

Komitmen saya terhadap **keselamatan**:

- Saya mewujudkan** halangan dan zon pengecualian.
- Saya memeriksa** bahawa peralatan mengangkat telah diperiksa, dalam keadaan baik dan sesuai untuk tujuan.
- Saya hanya mengendalikan** peralatan yang saya layak untuk digunakan.
- Saya menyemak** bahawa muatan disangkut dan diikat dengan selamat dan saya mengawal muatan dalam pergerakan.
- Saya memastikan** bahawa signaler yang berkelayakan hadir untuk operasi pengangkatan.
- Saya tidak pernah** meletakkan diri saya di bawah muatan yang digantung.

Sistem Berkuasa

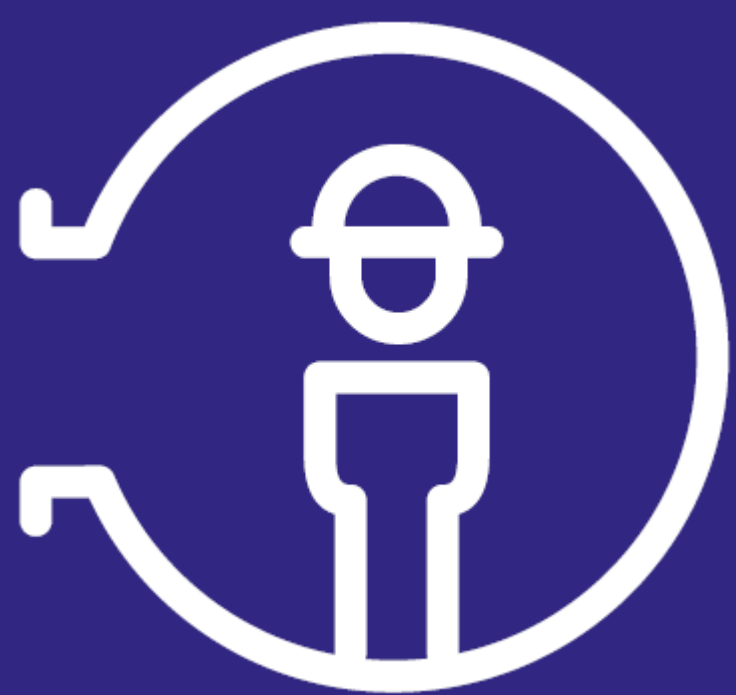


Saya memeriksa pengasingan dan ketiadaan tenaga dan bendalir sebelum sebarang intervensi.

Komitmen saya terhadap **keselamatan**:

- Saya mempunyai** permit untuk bekerja dan sijil pengasingan sistem berkuasa.
- Saya telah mengenal pasti** semua sumber tenaga dan bendalir.
- Saya menghormati** pelan pengasingan.
- Saya mengesahkan** bahawa sumber tenaga dan bendalir telah diasingkan, dikunci dan ditandakan.
- Saya memastikan** tiada bekalan tenaga dan bendalir.
- Saya memastikan** tiada sisa atau tenaga dan bendalir yang terkumpul.
- Saya memastikan** kerja selesai dan menyemak penyingkiran pengasingan sebelum permulaan system.

Ruang Terkurung

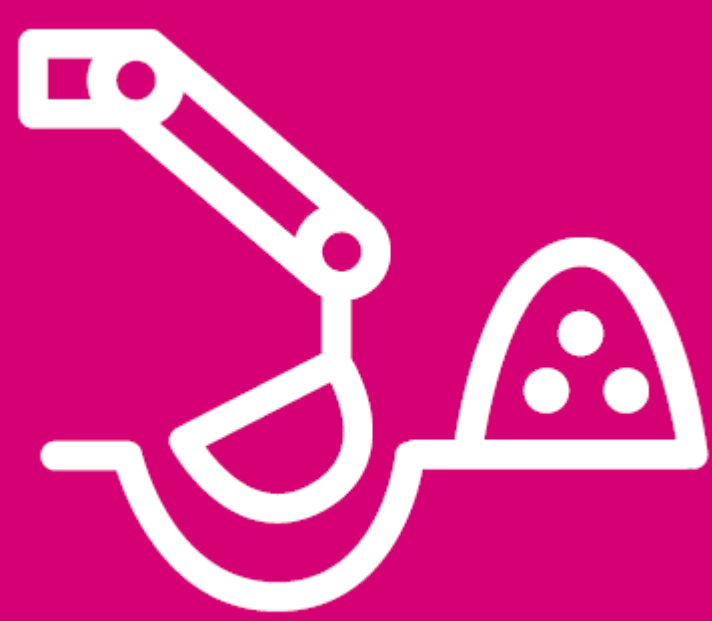


Saya mendapat kebenaran sebelum memasuki ruang terkurung.

Komitmen saya terhadap keselamatan:

- Saya mempunyai** permit kerja dan sijil kemasukan ruang terkurung.
- Saya memastikan** semua sumber tenaga dan bendalir diasingkan.
- Saya memeriksa dan menggunakan** peralatan perlindungan pernafasan apabila diperlukan.
- Saya mengesahkan** bahawa pelan penyelamat telah disediakan.
- Saya mengesahkan** bahawa kawasan telah diuji sebelum berintervensi dan ia dipantau.
- Saya mengesahkan** terdapat pengawasan untuk masuk/keluar dan untuk makluman.
- Saya mendapat** kebenaran untuk masuk.

Kerja Penggalan



Saya menjamin kawasan penggalan.

Komitmen saya terhadap **keselamatan**:

- Saya mempunyai** permit kerja dan sijil penggalan.
- Saya mengesahkan** bahawa kawasan penggalan ditandakan dengan jelas.
- Saya sentiasa** berwaspada dengan lokasi struktur bawah tanah dan rangkaian.
- Saya meletakkan** jentera dan bahan yang diekstrak sekurang-kurangnya satu meter jauh dari kawasan penggalan.
- Saya hanya memasuki** penggalan yang melebihi 1.3m jika aksesnya terjamin.

Bekerja Di Tempat Tinggi



Saya melindungi diri saya daripada terjatuh apabila bekerja pada ketinggian $\geq 1.5\text{m}$.

Komitmen saya terhadap keselamatan:

- Saya memeriksa** abah-abah, lanyard dan lifeline saya sebelum digunakan.
- Saya selamatkan** alatan dan bahan untuk mengelakkan objek terjatuh.
- Saya memakai** abah-abah dan mengikat pada anchor point yang diluluskan mengikut permit kerja.
- Saya menggunakan** perancah yang sesuai untuk tujuan dan diluluskan.
- Saya menghormati** jarak keselamatan minimum apabila bekerja berhampiran dengan talian kuasa.
- Saya memastikan** integriti bumbung (tangki simpanan, bangunan, kanopi...) sebelum berkerja dan perlindungan kejatuhan yang sesuai telah dipasang.
- Saya hanya memindahkan** Platform Kerja Meningkatkan Mudah Alih (MEWP) dalam kedudukan rendahnya.

Kerja Panas



Saya mengelakkan kerja panas secara kemungkinan.

Komitmen saya terhadap **keselamatan**:

- Saya mempunyai** permit kerja panas.
- Saya mengenal pasti** bahan mudah terbakar dan sumber pencucuhan.
- Sebelum memulakan kerja panas:
 - **Saya memastikan** ketiadaan bahan mudah terbakar
 - **Saya mendapat** kebenaran bertulis
- Di kawasan berbahaya, **saya mengesahkan**:
 - Ketiadaan gas telah diuji;
 - Ketiadaan gas akan dipantau secara berterusan.

“Line of Fire”



Saya menjauhkan diri saya dan orang lain dari “line of fire”.

Komitmen saya terhadap **keselamatan**:

- Saya meletakkan** diri saya untuk mengelakkan:
 - Objek bergerak
 - Kenderaan
 - Pelepasan tekanan
 - Objek terjatuh
- Saya mewujudkan** halangan dan zon pengecualian.
- Saya mengambil** tindakan untuk mengamankan objek yang longgar.
- Saya menghormati** halangan dan zon pengecualian.

Kad Henti adalah tindakan untuk Keselamatan.

Kami mempunyai kewajiban untuk berintervensi sebaik sahaja keadaan kelihatan berbahaya kepada kami, dan bila-bila masa Peraturan Emas tidak dilaksanakan.

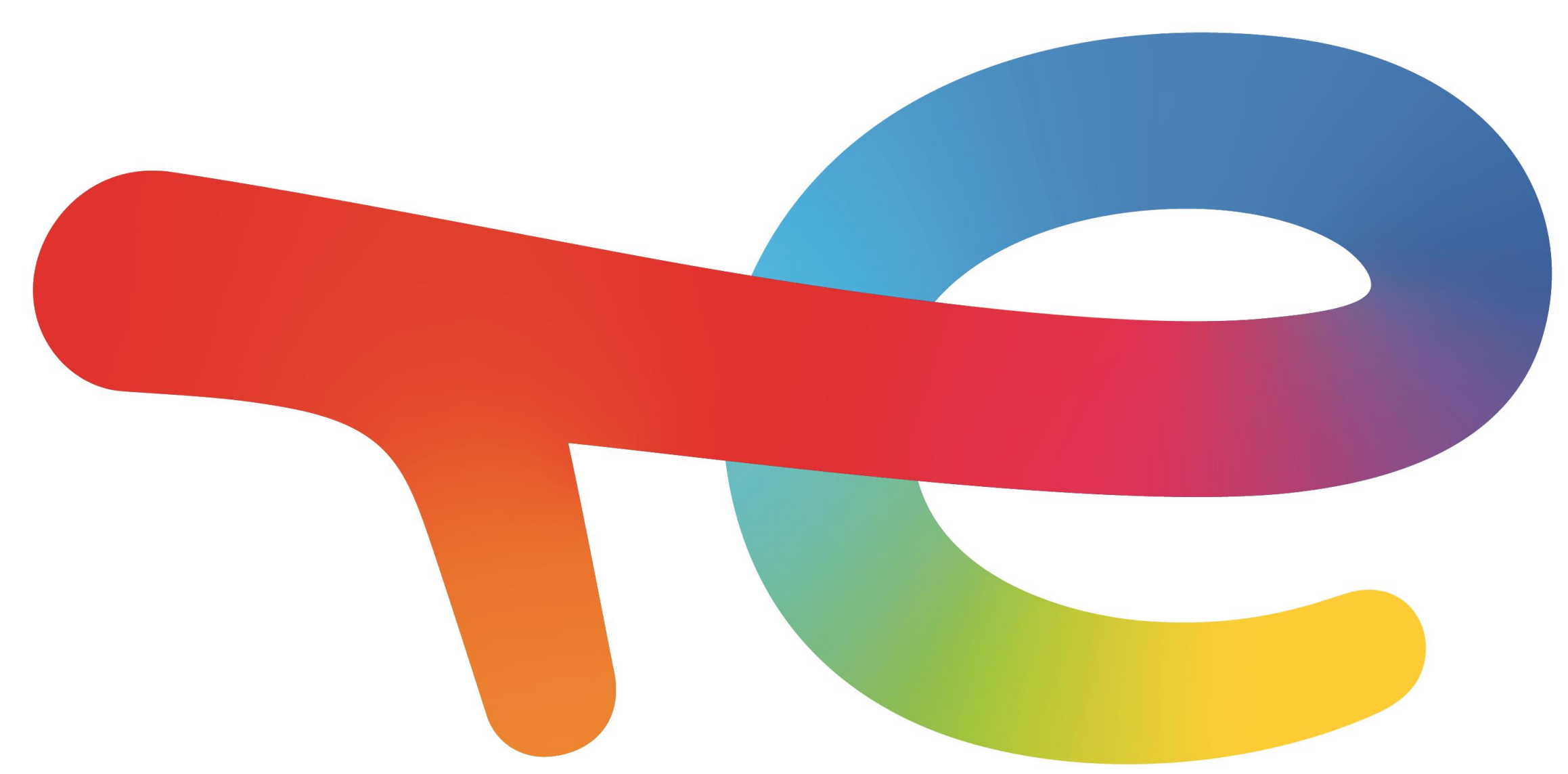
Walaupun dengan keraguan, tanpa rasa takut dan dikenakan sanksi, marilah kami menggunakan Kad Henti!

Dengan bertanyakan soalan tentang keselamatan aktiviti dan menghentikan kerja yang sedang dijalankan, kita dapat mengelakkan kemalangan dan menyelamatkan nyawa.

STOP CARD

Saya berintervensi jika
keadaan nampak **bahaya**
kepada saya!





TotalEnergies