

## Правило 7

### Оборудование под напряжением и/или давлением



Я проверяю блокировки и отсутствие источников энергии и жидкостей, перед началом любых работ.

#### Мои обязательства по безопасности :

- Я получил наряд-допуск на проведение работ и сертификат об изоляции оборудования под напряжением и/или давлением.
- Я идентифицирую все источники энергии и жидкостей.
- Я следую схеме отключения.
- Я подтверждаю, что источники энергии и жидкостей были изолированы, заблокированы и отмечены.
- Я проверяю отсутствие источников энергии и жидкостей.
- Я удостоверяюсь в отсутствии остаточных или скопившихся источников энергии или жидкостей.
- Я удостоверяюсь в завершении работ и проверяю снятие блокировок перед возвращением системы в эксплуатацию.

## Правило 8

### Замкнутые пространства



Я получаю разрешение перед входом в замкнутое пространство.

#### Мои обязательства по безопасности :

- Я получил наряд-допуск на проведение работ и сертификат о входе в замкнутое пространство.
- Я проверяю, что все источники энергии и жидкостей изолированы.
- Я проверяю и использую средства защиты органов дыхания, когда это требуется.
- Я удостоверяюсь в наличии плана спасения.
- Я подтверждаю проверку параметров атмосферы перед началом работ и наличие постоянного мониторинга за её состоянием.
- Я убеждаюсь в наличии наблюдающего за входом/выходом, который может организовать спасение.
- Я получаю разрешение на вход в замкнутое пространство.

## Правило 9

### Земляные работы



Я обеспечиваю безопасность зоны проведения земляных работ.

#### Мои обязательства по безопасности :

- Я получил наряд-допуск на проведение работ и сертификат для земляных работ.
- Я подтверждаю правильное обозначение зоны проведения земляных работ.
- Я внимательно слежу за расположением подземных объектов и коммуникаций.
- Я размещаю технику и извлеченный грунт на расстоянии не менее одного метра от котлована.
- Я спускаюсь в котлован глубиной > 1,3 м только при наличии безопасных средств доступа.

## Правило 10

### Работы на высоте



Я защищаю себя от риска падения при работе на высоте  $\geq 1,5$  м.

#### Мои обязательства по безопасности :

- Я проверяю свою страховочную привязь, строп и анкерную линию перед использованием.
- Я закрепляю инструмент и материалы для предотвращения их падения.
- Я использую страховочную привязь и присоединяюсь к анкерным точкам, определенным в наряд-допуске.
- Я использую принятые строительные леса, соответствующие виду выполняемых работ.
- Я соблюдаю безопасное расстояние при работе вблизи линий электропередач.
- Я проверяю прочность крыш (резервуаров, зданий, навесов и т.д.) перед началом работы и установку соответствующих средств защиты в хрупких местах.
- Я перемещаю подвижную подъемную платформу только в сложенном положении.

## Правило 11

### Огневые работы



Я избегаю огневые работы, когда это возможно.

#### Мои обязательства по безопасности :

- Я получил наряд-допуск на выполнение огневых работ.
- Я определяю горючие вещества/материалы и источники воспламенения.
- Перед началом любых огневых работ:
  - я обеспечиваю отсутствие горючих веществ/материалов или их изоляцию;
  - я получаю письменное разрешение.
- В опасной зоне я удостоверяюсь, что:
  - выполнена проверка отсутствия загазованности;
  - постоянно контролируется отсутствие загазованности.

## Правило 12

### Линия огня



Я остаюсь за пределами линии огня и слежу, чтобы другие поступали также.

#### Мои обязательства по безопасности :

- Я выбираю своё положение так, чтобы избежать:
  - движущихся объектов;
  - техники и транспортных средств;
  - выбросов веществ под давлением;
  - падающих объектов.
- Я устанавливаю защитные ограждение и периметр безопасности.
- Я принимаю необходимые меры предосторожности в отношении незакрепленных предметов.
- Я следую установленным защитным ограждениям и периметру безопасности.

## Безопасность на рабочем месте

# 12 «Золотых правил»



## Правило 1

### Ситуации риска



Я избегаю ситуаций риска.

#### Мои обязательства по безопасности :

- ✓ **Я не курю** (даже электронную сигарету) за пределами специально отведенных для этого зон.
- ✓ **Я не работаю и не управляю** транспортным средством в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- ✓ **Я применяю** меры по контролю ситуации с пониженным уровнем безопасности информирую об этом начальство.
- ✓ **Я осведомлен** о существующих рисках до начала выполнения нестандартной или сложной операции.
- ✓ **Я соблюдаю** инструкции по запуску и останову оборудования и установок.

## Правило 2

### Организация движения



Я соблюдаю правила безопасности дорожного движения, когда управляю автомобилем, еду на велосипеде или иду пешком.

#### Мои обязательства по безопасности :

- ✓ **Я проверяю** состояние своего транспортного средства перед тем, как приступить к его эксплуатации.
- ✓ **Я всегда пристегиваю** ремень безопасности.
- ✓ **Я не превышаю** ограничения скорости и адаптирую свой стиль вождения к дорожным условиям.
- ✓ **Я не пользуюсь** при управлении транспортным средством никакими средствами связи, такие как телефон, портативные радиостанции, даже при наличии системы громкой связи.
- ✓ **Я соблюдаю** допустимое время пребывания за рулем и план организации поездки.
- ✓ **Я использую** специально предусмотренные дорожки для передвижения пешеходов и езды на велосипеде.
- ✓ **Я держусь** за поручни при передвижении по лестницам.

## Правило 3

### Рабочие приемы, позы, инструмент



Я пользуюсь инструментами, соблюдая правила безопасности.

#### Мои обязательства по безопасности :

- ✓ **Я проверяю**, что мой инструмент:
  - предусмотрен в наряд-допуске на проведение работ или в инструкциях;
  - соответствует виду выполняемой работы и условиям рабочей зоны;
  - пригоден к использованию.
- ✓ **Я использую** инструмент, в том числе для испытаний под избыточным давлением, с соблюдением ограничений, установленных производителем.
- ✓ **Я выбираю** положение своего тела таким образом, чтобы минимизировать чрезмерные нагрузки.

## Правило 4

### Средства индивидуальной защиты (СИЗ)



Я применяю необходимые СИЗ.

#### Мои обязательства по безопасности :

- ✓ **Я проверяю**, что мои СИЗ находятся в пригодном состоянии, перед их использованием.
- ✓ **Я ношу** защитную каску с подбородочным ремнем.
- ✓ **Я использую** СИЗ, предназначенные для выполняемой работы и соответствующие условиям рабочей зоны.
- ✓ **Я ношу** сигнальный жилет, если это необходимо.

## Правило 5

### Наряд-допуск на проведение работ



Я выполняю работу при наличии действующего наряд-допуска.

#### Мои обязательства по безопасности :

- ✓ **Я проверяю** наличие необходимого наряд-допуска и связанных с ним сертификатов.
- ✓ **Я имею** необходимые допуски и разрешения для выполнения работы.
- ✓ **Я понимаю** содержание наряд-допуска на проведение работ.
- ✓ **Я уверен**, что место выполнения работ определено правильно.
- ✓ **Я проверил**, что перед началом работ требования безопасности соблюдены.
- ✓ **Я прекращаю работу** и заново оцениваю риски, если ситуация изменяется и информирую об этом своего руководителя.

## Правило 6

### Грузоподъемные работы



Я следую плану грузоподъемных операций.

#### Мои обязательства по безопасности :

- ✓ **Я устанавливаю** ограждение и обозначаю периметр зоны безопасности.
- ✓ **Я проверяю**, чтобы грузоподъемное оборудование было проинспектировано, в пригодном состоянии и технически соответствовало поставленной задаче.
- ✓ **Я использую** только то оборудование, на которое у меня есть разрешение.
- ✓ **Я проверяю** надежность упаковки груза и крепления строп, а также контролирую перемещение груза.
- ✓ **Я проверяю**, что стропальщик присутствует на месте проведения грузоподъемных операций.
- ✓ **Я никогда** не нахожусь под подвешенным грузом.

## STOP CARD

Если вы заметили небезопасную ситуацию, вмешайтесь!

